

Pre-Season Swimming Camp (Pri)

11 - 22 May

SWIMMING SKILL FOCUS INTENSIVE CAMP (PRIMARY)

วัตถุประสงค์

1. เพื่อพัฒนาทักษะพื้นฐานการว่ายน้ำ (Stroke Skill) ให้ถูกต้องและเหมาะสมสำหรับการก้าวสู่การเป็นนักกีฬา
2. เพื่อสร้างพื้นฐานความทนทานแบบแอโรบิก (Aerobic Endurance) ให้เด็กสามารถว่ายน้ำต่อเนื่องได้นานขึ้นอย่างมั่นคง
3. เพื่อปลูกฝังวินัย ความรับผิดชอบ และความเข้าใจรูปแบบการฝึกซ้อมแบบนักกีฬาเบื้องต้น

เหมาะสำหรับใคร

- อายุ 7-12 ปี
- ทุกเพศ
- น้องๆระดับเริ่มต้นใหม่ ระดับพื้นฐาน และระดับกลาง สามารถลงเรียนได้

ตารางการฝึกซ้อม

- ฝึกซ้อม 10 ครั้ง ทุกวันจันทร์-ศุกร์ เวลา 13.30-15.00 น.
- เริ่มวันที่ 11-22 พฤษภาคม 2569

ทักษะที่จะได้รับ

- พื้นฐานท่าว่ายน้ำที่ถูกต้องและเหมาะสมสำหรับการพัฒนาเป็นนักกีฬา
- ความทนทานและความอดจากการว่ายน้ำแบบแอโรบิก
- การควบคุมจังหวะและคุณภาพท่าว่ายน้ำได้ดีขึ้น
- ความเข้าใจรูปแบบการซ้อมแบบนักกีฬา
- วินัย ความรับผิดชอบ และความมั่นใจในการว่ายน้ำ

Week	MON	TUE	WED	THU	FRI
W1	11	12	13	14	15
W2	18	19	20	21	22

ราคาเพียง **3,500** บาท

MEET OUR COACHES



COACH ตึก

COACH หมึก

นายพีรณย์ ภูพลอย หัวหน้าผู้ฝึกสอน (โค้ชหมึก)

อดีตนักกีฬาว่ายน้ำเยาวชนทีมชาติไทย

- Assistant Swimming Coach - โรงเรียนมารีไอลย์ (Marialai School)
- ประกาศนียบัตรผู้ฝึกสอนว่ายน้ำประเทศไทย ระดับ 1.1-1.3 และระดับ 2
- อบรมผู้สอนว่ายน้ำในโครงการ "ว่ายน้ำเป็น เล่นน้ำปลอดภัย (To Be Safety)"
- ได้รับใบรับรอง Lifeguard (ผู้ดูแลความปลอดภัยในสระน้ำ) จากสถาบันในกรุงเทพฯ

นายวิทยา แพทย์ประเสริฐ ผู้ช่วยผู้ฝึกสอน (โค้ชตึก)

- อดีตผู้ฝึกสอนว่ายน้ำโรงเรียนร่วมฤดี
- นักกีฬาว่ายน้ำ Master ตัวแทนกรุงเทพมหานคร
- เหรียญทองกีฬาแห่งชาติ วาสุโส ปี 2567
- ผ่านการอบรมผู้ฝึกสอนว่ายน้ำ Lv.1