

Basketball Skill Focus Intensive Camp (Secondary)

23 March - 9 April

BASKETBALL SKILL FOCUS INTENSIVE CAMP (SECONDARY)

วัตถุประสงค์

1. เพื่อพัฒนาทักษะบาสเกตบอลสำหรับก่อนเริ่มฤดูกาลแข่งขันกีฬา
2. เพื่อสร้างเสริมสมรรถภาพทางกายก่อนเริ่มฤดูกาลแข่งขันกีฬา
3. เพื่อพัฒนาทักษะและกลยุทธ์สำหรับก่อนเริ่มฤดูกาลแข่งขันกีฬา

ตารางการฝึกซ้อม

- ฝึกซ้อม 2 สัปดาห์ ทุกวันจันทร์-พฤหัสบดี เวลา 15.00-17.00 น.
- เริ่มวันที่ 23 มีนาคม ถึง 9 เมษายน 2569 (ทั้งหมด 14 ครั้ง)
- **Special Guest** นักกีฬาอาชีพ ทุกวันพุธ!

Week	MON	TUE	WED	THU
W1	23	24	25	26
W2	30	31	1	2
W3	6	7	8	9

- หมายเหตุ ตารางซ้อมเป็นไปตามที่กำหนดเท่านั้น ไม่มีคลาสชดเชย

เหมาะสำหรับใคร

- อายุ 13-17 ปี
- ทุกเพศ
- น้องๆระดับเริ่มต้นใหม่ ระดับพื้นฐาน และระดับกลาง สามารถลงเรียนได้

ทักษะที่จะได้รับ

- ทักษะการเคลื่อนไหวพื้นฐาน (Fundamental Skills)
 - Agility, Balance, Coordination, Power, Reaction Time, Speed
- ทักษะพื้นฐานส่วนตัว
 - การส่งบอล (Passing), การเลี้ยงบอล (Dribbling)
 - การยิงบอล (Shooting), การเคลื่อนที่เข้าทำคะแนน (Lay-up)
 - การรับาวด์ (Rebounding)
- ทักษะการเล่นร่วมกับเพื่อน
 - การบุกแบบ (Pick and Roll), การส่งบอลมือต่อมือ (Hand Off)
 - การยืนสกรีน (Screen)
- ทักษะการเล่นทีมบาสเกตบอล
 - ทักษะการยืนตำแหน่ง (Positioning)
 - ทักษะการป้องกันตัวต่อตัว (Man to Man)
 - ทักษะการป้องกัน (Zone Defense)
 - ทักษะการเล่น 2v2, 3v3, 5v5

ราคาเพียง

4,500

บาท

นักเรียน LSP ลดทันที 10%

MEET OUR COACHES



COACH คีฟ



COACH แอ็ก

นายวชิรวิทย์ พงษ์จีน หัวหน้าผู้ฝึกสอน (โค้ชแอ็ก)

- ปริญญาเอก ครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
- อดีตนักกีฬา 3x3 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
- ผู้ฝึกสอนทีมโรงเรียน LSP (2565-ปัจจุบัน)

นางสาวพลอยชนก ศรีวัฒน์ ผู้ช่วยผู้ฝึกสอน (โค้ชคีฟ)

- นักกีฬาสโมสรอาชีพทีม Angthong Altus basketball club ลีค บาสเกตบอลหญิง WTBC
- อดีตนักกีฬาบาสเกตบอลโรงเรียนวัดน้อยนพคุณ
- อดีตนักกีฬาบาสเกตบอลมหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิตย์

SPECIAL GUESTS

พบกับนักกีฬาเบสบอลดีกรีลีกอาชีพ