

Swimming Skill Focus Intensive Camp (Pri)

23 March - 10 April

SWIMMING SKILL FOCUS INTENSIVE CAMP (PRIMARY)

วัตถุประสงค์

1. เพื่อปูพื้นฐานที่ดีสำหรับการพัฒนาไปสู่การฝึกซ้อมระดับที่สูงขึ้นไปในอนาคต
2. เพื่อปรับปรุงท่าทางการลอยตัว เตะขา และการใช้แขนให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น สร้างความสัมพันธ์ระหว่าง แขน กับ ขา
3. เพื่อปูพื้นฐานที่ดีสำหรับการพัฒนาไปสู่การฝึกซ้อมระดับที่สูงขึ้นในอนาคต

ตารางการฝึกซ้อม

- ฝึกซ้อม 3 สัปดาห์ ทุกวันจันทร์-ศุกร์ เวลา 13.30.00-15.00 น.
- เริ่มวันที่ 23 มีนาคม ถึง 10 เมษายน 2569
- Special Guest ทุกวันพุธ!

Week	MON	TUE	WED	THU	FRI
W1	23	24	25	26	27
W2	30	31	1	2	3
W3	6	7	8	9	10

เหมาะสำหรับใคร

- อายุ 7-12 ปี
- ทุกเพศ
- น้องๆระดับเริ่มต้นใหม่ ระดับพื้นฐาน และระดับกลาง สามารถลงเรียนได้

ทักษะที่จะได้รับ

- ท่ากรรเชียง
 - การลอยตัว
 - การเตะขา
 - การพลิกน้ำ
- ท่าฟรีสไตล์
 - การเตะขาฟรีสไตล์
 - การเคลื่อนที่
- ท่ากบ
 - วิธีถีบขาแบบถูกต้อง
 - การถึงแขน

ราคาเพียง **4,900** บาท

MEET OUR COACHES



COACH ตึก

COACH หมึก

นายพีรณย์ ภูพลอย หัวหน้าผู้ฝึกสอน (โค้ชหมึก)

อดีตนักกีฬาว่ายน้ำเยาวชนทีมชาติไทย

- Assistant Swimming Coach - โรงเรียนมารีไอลย์ (Marialai School)
- ประกาศนียบัตรผู้ฝึกสอนว่ายน้ำประเทศไทย ระดับ 1.1-1.3 และระดับ 2
- อบรมผู้สอนว่ายน้ำในโครงการ "ว่ายน้ำเป็น เล่นน้ำปลอดภัย (To Be Safety)"
- ได้รับใบรับรอง Lifeguard (ผู้ดูแลความปลอดภัยในสระน้ำ) จากสถาบันในกรุงเทพฯ

นายวิทยา แพทย์ประเสริฐ ผู้ช่วยผู้ฝึกสอน (โค้ชตึก)

- อดีตผู้ฝึกสอนว่ายน้ำโรงเรียนร่วมฤดี
- นักกีฬาว่ายน้ำ Master ตัวแทนกรุงเทพมหานคร
- เหรียญทองกีฬาแห่งชาติ วาสุโส ปี 2567
- ผ่านการอบรมผู้ฝึกสอนว่ายน้ำ Lv.1

SPECIAL GUEST



พบกับนักกีฬาว่ายน้ำน้ำดีกรีทีมชาติไทยและเจ้าของเหรียญซีเกมส์